



**Distrito Escolar de Romoland**  
**Futuros Chefs 2024**  
Formulario de inscripción de recetas

*Para facilitar el procesamiento, complete este formulario en inglés.*

**¡COMPLETA EL PLATO CON TU  
RECETA FAVORITA DE CASA O RECETA FAMILIAR!**

***¡Abierto a todos los estudiantes de primaria de los grados 3 a 5!  
Devuelva tu formulario a la cafetería de su escuela o a la oficina  
principal antes del miércoles 28 de febrero de 2024.***

Nombre del estudiante:	
Escuela del estudiante:	
Grado del estudiante:	
Nombre del mastro:	

**Mi receta se llama:** \_\_\_\_\_

**Enumera todos los ingredientes y las cantidades exactas de los ingredientes aquí:**

**Indica el “método” o exactamente cómo hacer este plato. Asegúrate de incluir la cantidad de porciones de tu receta.** (Si necesitas más espacio, adjunta y engrapa otra hoja a este formulario).



## Consejos para ser finalista en el concurso culinario de este año

¿Quieres ganar el premio? Estos son algunos consejos que pueden ayudarte.

1. Sé original: no tienes que ser como todos los demás. Considera darle un nuevo giro a tu almuerzo escolar favorito.
2. Sé creativo: una vez, un estudiante envió una receta de “galletas de eneldo”. Suena horrible pero, en realidad, eran deliciosas. No INTENTES ser demasiado extraño, pero nos encanta ver recetas diferentes.
3. No hagas recetas que sean demasiado fáciles o complicadas.
4. No es necesario que tú inventes la receta. Puedes sacarla de Internet o de cualquier lugar, pero trata de cambiarla un poco para hacerla propia.
5. LO SENTIMOS, solo UNA persona puede hacer cada receta en el concurso.
6. Queremos que reinventes tu almuerzo escolar favorito, así que trata de evitar recetas con mucha azúcar o grasa.
7. En el concurso principal, los jueces aplicarán los siguientes 7 criterios:
  - Sabor
  - Originalidad
  - Facilidad de preparación
  - Atributos saludables
  - Atracción para los niños
  - Presentación del plato
  - Presentación del chef estudiante a los jueces

Consejo útil: Cuando presentes tu receta, incluye tu nombre, el título de tu receta, una descripción de cómo lograste que tu receta sea sabrosa, cómo la hiciste más saludable y cualquier medida que hayas tomado para minimizar los desechos de alimentos.

¡BUENA SUERTE Y DIVIÉRTETE!